

從吳起與商鞅的變法看戰國國家轉型

一、前言

變法是戰國時代最鮮明的政治特徵，沒有之一。面對列國爭雄與內部弊政，加之生產技術快速發展，舊有社會架構與政治運作方式難以因應時代所需，諸侯紛紛推動改革，強化中央集權、削弱舊有貴族特權，藉以富國強兵，爭取一統天下。

然而，變法並非一蹴可就。早在魏文侯時期，李悝便推行「盡地力¹」、「平糴法²」並編撰《法經》³，開啟戰國變法之先河，為後世法家改革者奠定理論與制度基礎。吳起在魏國時深受李悝影響，轉投楚國後遂在當地施行一系列軍政並舉的改革措施⁴；商鞅則在李悝與吳起的改革經驗上，於秦國推動徹底的體制改革，為戰國時期法治與變法的集大成者，也為秦統一六國奠定根本⁵。戰國國家轉型本質上是從宗法封建制向中央集權官僚制的過渡，其核心在於重建國家與社會的權力關係。吳起與商鞅的變法，正是這種轉型在楚秦兩國的具體實踐。

本文將依時間順序探討戰國變法的歷史背景，接著探討吳起與商鞅兩位法家代表人物的變法內容，分析其對楚秦兩國及戰國國家轉型的影響，最後提出個人反思。

二、變法背景

《資治通鑑·周記》記載：「初命晉大夫魏斯、趙籍、韓虔為諸侯。⁶」三家分晉，周王室名存實亡，諸侯各自為政，爭相圖強，正式開啟禮樂崩壞的戰國時代。

¹ 班固，《漢書·食貨志》：「李悝為魏文侯作盡地力之教，以為地方百里，提封九萬頃，除山澤邑居參分去一，為田六百萬畝，治田勤謹則畝益三升，不勤則損亦如之。地方百里之增減，輒為粟百八十萬石矣。」，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/han-shu/shi-huo-zhi/zh>，查詢日期：2025/7/14。

² 班固，《漢書·食貨志》：「……又曰糴其貴傷民，甚賤傷農；……雖遇饑饉水旱，糴不貴而民不散，取有餘以補不足也。行之魏國，國以富彊。」，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/han-shu/shi-huo-zhi/zh>，查詢日期：2025/7/14。

³ 房玄齡，《晉書·刑法志》：「悝撰次諸國法，著《法經》。……是故所著六篇而已，然皆罪名之制也。」，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=788577>，查詢日期：2025/7/14。

⁴ 司馬光，《資治通鑑·周記》：「……起懼誅，遂奔楚。楚悼王素聞其賢，至則任之為相。……于是南平百越，北卻三晉，西伐秦，諸侯皆患楚之強，而楚之貴戚大臣多怨吳起者。」，收錄於古詩文網：https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

⁵ 司馬光，《資治通鑑·周記》：「……以衛鞅為左庶長，卒定變法之令。……行之十年，秦國道不拾遺，山無盜賊，民勇於公戰，怯於私斗，鄉邑大治。」，收錄於古詩文網：https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

⁶ 司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

隨著封建體系的解體，戰爭不再是春秋時期講求禮制、帶有「貴族競技」性質的有限衝突⁷，而是關乎國家存亡與權力資源絕對排他性的不可調解之爭。當戰爭規模日益擴大，各國接連面臨兵源匱乏、財政困窘的雙重壓力，軍政體制亟需革新。

政治層面上，傳統的分封制導致權力分散，貴族世襲封地，控制田地與人口，長期壟斷資源，既不從軍、亦不生產，卻享有俸祿。此外，貴族勢力盤根錯節，親戚聯姻錯綜複雜，往往形成尾大不掉的政治集團。更甚者，在封地內握有徵稅、治民、養兵之權，形同割據一方的小國，嚴重架空中央政令。當其利益受損時，甚至不惜逼宮弑君，以圖自保或奪權。

另一方面，生產技術的發展亦衝擊舊制度的基礎。若自周公制定宗法與禮樂制度（約西元前 11 世紀）計算至三家分晉（西元前 403 年），宗法已經實施逾五百年，隨著社會結構與技術基礎的變化，制度層次已經跟不上器物層次的發展。以井田制為例，其九宮格的公田、私田設計原為便於管理及徵稅，適用於人口稀疏、地形規整的農業環境。⁸但鐵器普及後⁹，農民得以開墾河床、山地等不規則地形，大幅增加耕種面積。然而，新開發的土地難以用既有的井田制劃分稅收範圍。加上尺、斗、秤等度量衡工具的成熟，舊有制度在效率上顯得笨重及過時。

因此，在軍事壓力、政治困局與制度老化的三重推力下，變法遂成為各國突破制度瓶頸、集中權力的必要之舉。改革愈早、體制轉型愈徹底，愈能使君主在競逐霸權的戰局中占得先機。吳起與商鞅正是在此歷史條件下，分別於楚與秦推動體制改革，重建軍政架構，成為戰國時代最具代表性的改革者。

三、 吳起的軍政改革

《資治通鑑·周記》記載：

聞魏文侯賢，乃往歸之。問諸李克，李克曰：『起貪而好色，然用兵，司馬穰苴弗能過也。』於是文侯以為將，擊秦，拔五城。¹⁰

⁷ 左丘明，《左傳》：「僖公二十三年……若以君之靈，得反晉國，晉楚治兵，遇於中原，其辟君三舍……僖公二十八年，……晉師退。軍吏曰，以君辟臣，辱也，且楚師老矣，何故退？子犯曰：『……退而楚還，我將何求，若其不還，君退臣犯，曲在彼矣，退三舍……』」，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/chun-qiu-zuo-zhuan/xi-gong-er-shi-ba-nian/zh>，查詢日期：2025/7/14。春秋時期戰爭普遍將諾言與禮制置於國家勝負之前，是帶有「貴族競技」性質的有限衝突。

⁸ 夢夢道人（2022）。〈【商鞅 4】为什么是秦国？满分答案在这里！〉：井田制劃分公田、私田，為西周時期主要的徵稅制度。https://youtu.be/pzMCTTR9OUg?si=l1NRW3HP_KFEH5-c

⁹ 佚名，《國語·齊語》：「……美金（銅）以鑄劍戟，試諸狗馬；惡金（鐵）以鑄鉏耒斤斨，試諸壤土……」，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/guo-yu/qi-yu/zh>，查詢日期：2025/7/14。由此可看出春秋中晚期已有鐵器應用。

¹⁰ 司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：

https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

吳起在魯國失勢後，轉赴魏國，憑藉卓越的軍事才能受到魏文侯重用，開啟其變法實踐的首章。¹¹

彼時魏國正值李悝（即李克）實施變法，推行「盡地力」提升土地使用效率、「平糴法」穩定糧價，進一步強化國家對糧食、土地與民力的掌控。

在此之前，戰國時代的軍隊多由戰時臨時徵召的平民組成。這些人平日務農，戰時應召，雖常以「十萬大軍」為號，實則裝備缺漏、訓練不足與紀律參差不齊，難以構成具備持續戰力的軍事體系。¹²

吳起在這樣的制度背景與資源條件下，首創一批不事生產、專門作戰的「職業軍人」——魏武卒。此軍制以五人一「卒」為基礎單位，每「卒」之上再設「伍」、「什」、「百」、「千」、「萬」等編制，形成自下而上、結構嚴謹的軍事組織¹³。每卒專職訓練，不參與農耕，堪稱中國歷史上最早的職業軍人制度，大幅提升了軍隊的戰力與整體國防實力。魏國也確實在吳起統兵期間，憑藉魏武卒戰功彪炳，大殺四方。¹⁴

然而，周安王十五年「魏文侯薨，太子擊立，是為武侯。¹⁵」不久，吳起因拒娶魏公主而遭權臣誣陷，魏武侯對其產生疑忌。「起懼誅，遂奔楚。¹⁶」政治鬥爭最終迫使吳起離開魏國，轉向楚國另尋施展空間。

¹¹ 本節內容主要參考夢夢道人（2021）。〈【吳起3】魏武卒是怎样练成的？5万魏武卒破50万秦军的阴晋之战 李悝变法〉

¹² 夢夢道人（2021）。〈【吳起3】魏武卒是怎样练成的？5万魏武卒破50万秦军的阴晋之战 李悝变法〉：戰國時代，國家普遍尚未有成形的軍隊，多由農民構成。bilibili。
https://www.bilibili.com/video/BV1qv411M74i/?share_source=copy_web

¹³ 夢夢道人（2021）。〈【吳起3】魏武卒是怎样练成的？5万魏武卒破50万秦军的阴晋之战 李悝变法〉：如影片所述，吳起開創募兵制的先河，成立魏五卒。bilibili。
https://www.bilibili.com/video/BV1qv411M74i/?share_source=copy_web

¹⁴ 吳起，《吳子·勵士》：「武侯問曰：『嚴刑明賞，足以勝乎？』……對曰：『君舉有功而進饗之，無功而勵之。』」於是武侯設坐廟廷為三行饗士大夫。又頒賜有功者父母妻子於廟門外，亦以功為差。有死事之家，歲被使者勞賜其父母，著不忘於心。……而破秦五十萬眾，此勵士之功也。」，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/wu-zi/li-shi/zh>，查詢日期：2025/7/14。

¹⁵ 司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：
https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

¹⁶ 司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：
https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

吳起入楚後，適逢楚悼王即位不久，志在革新積弊、振興國政。悼王起用吳起為令尹（即宰相），賦予其極大權力，著手展開變法。《韓非子·和氏》有言：「大臣太重，封君太眾，若此，則上欺主而下虐民，此貧國弱兵之道也。」¹⁷反映當時楚國積弱的根本病灶：幅員雖遼闊，卻貴族林立、制度鬆散，軍政體系混亂，地方割據嚴重，中央政令難以推行。¹⁸吳起瞄準癥結，展開以下三項重大改革：¹⁹

（一） 精簡機構

《資治通鑑·周記》：「起明法審令，捐不急之官²⁰」；《史記·范雎蔡澤列傳》亦載：「卑減大臣之威重，罷無能，廢無用，捐不急之官，塞私門之情。」²¹《韓非子·和氏》則言：「絕滅百吏之祿秩，捐不及之枝官，已奉選練之士。」²²吳起變法首重機構精簡與行政革新。致力於削減冗官、裁撤不急之職、反腐倡廉，將財力集中於軍備與獎勵軍功。此舉主要觸及出身低微的中下級官僚利益，對坐擁封地稅收的貴族封君而言影響相對有限。

（二） 取消世襲

楚國長期實行封君封臣制，以土地分封換取統治合作。然而，數百封君權力膨脹，多將家族利益置於國家利益之上，甚至架空王權、弑君以保證自我利益。《資治通鑑·周記》記：「廢公族疏遠者，以撫養戰鬥之士，要在強兵，破遊說之言從橫者。」²³《韓非子·和氏》亦指出：「封君之子孫三世而收爵祿。」²⁴吳起推動削權斂爵，打破貴族世襲，將封爵與土地收歸王權。

（三） 上山下鄉

《呂氏春秋·貴卒》記：

¹⁷ 韓非，《韓非子·和氏》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/hanfeizi/he-shi/zh>，查詢日期：2025/7/14。

¹⁸ 夢夢道人（2021）。《【吳起 4】吳起变法 一场谋杀案引发的国家变革[影片]》：楚國貴族尸位素餐，掌握大部分資源卻又無意為楚國效力。bilibili。
https://www.bilibili.com/video/BV1nr4y1Q73w/?share_source=copy_web

¹⁹ 本節內容與段落編排皆受到夢夢道人之影片啟發，具體內容則由為筆者獨立撰寫與分析。（2021）。《【吳起 4】吳起变法 一场谋杀案引发的国家变革[影片]》：吳起瞄準楚國的癥結，由精簡機構、取消世襲與上山下鄉三步展開改革。bilibili。
https://www.bilibili.com/video/BV1nr4y1Q73w/?share_source=copy_web

²⁰ 司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：
https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

²¹ 司馬遷，《史記·范雎蔡澤列傳》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shiji/shang-jun-lie-zhuan/zh>，查詢日期：2025/7/14。

²² 韓非，《韓非子·和氏》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/hanfeizi/he-shi/zh>，查詢日期：2025/7/14。

²³ 司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：
https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

²⁴ 韓非，《韓非子·和氏》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/hanfeizi/he-shi/zh>，查詢日期：2025/7/14。

吳起謂荊王曰：『荊所有餘者，地也；所不足者，民也。今君王以所不足益所有餘，臣不得而為也。』於是令貴人往實廩虛之地。皆甚苦之。²⁵

楚國幅員遼闊但地廣人稀，人口與勞動力集中於少數地區。吳起遂強制貴族遷徙至邊遠地區，充實人力、開墾土地，一方面解決勞動力不足，另一方面藉由地理隔離，與「取消世襲」配合，強化王權並稀釋貴族對中央政權的直接威脅。

此三項改革確實大幅強化楚國體制與軍備。《資治通鑑·周記》：「於是南平百越，北卻三晉，西伐秦，諸侯皆患楚之強，而楚之貴戚大臣多怨吳起者。²⁶」楚國軍力在短期內迅速崛起，引起列國忌憚，惟其成功亦種下政治鬥爭的禍根。

周安王二十一年，楚悼王薨，因上山下鄉政策而被迫離開都城的貴族乘喪歸城，「貴戚大臣作亂，攻吳起，起走之王屍而伏之。擊起之徒因射刺起，並中王屍。²⁷」吳起最終伏於國君屍首之側，仍難逃亂箭穿身，與悼王一同葬入歷史。《資治通鑑·周記》續記：「肅王即位，使令尹盡誅為亂者，坐起夷宗者七十餘家。²⁸」肅王雖嚴懲叛亂者，亦連坐吳起親族七十餘家，吳起變法終告流血收場。

若說吳起改革仍深受貴族掣肘與楚國制度困境所限，中央政權仍不穩定，那麼商鞅在秦國的變法，在秦國特殊的時空背景與地緣下，則堪稱戰國時期最為徹底的制度改革。

四、商鞅的制度革命

秦孝公元年，《資治通鑑·周記》載：

孝公令國中曰：『昔我穆公，自岐、雍之間修德行武，東平晉亂，以河為界，西霸戎翟，廣地千里，天子致伯，諸侯畢賀，為後世開業甚光美。……賓客群臣有能出奇計強秦者，吾且尊官，與之分土。』於是衛公孫鞅聞是令下，乃西入秦。²⁹

商鞅秉持法家之術，借景監引薦得見秦孝公，陳說富國強兵之道，使孝公大悅，遂與議國事，變法由此揭幕。³⁰

²⁵ 呂不韋，《呂氏春秋·貴卒》，收錄於古詩文網：

https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

²⁶ 司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：

https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

²⁷ 司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：

https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

²⁸ 司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：

https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

²⁹ 司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：

https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

³⁰ 本節段落編排受夢夢道人之影片啟發，具體內容則由為筆者獨立撰寫。(2022)。〈【商鞅 1】與秦孝公三見鍾情 or 一見鍾情？商鞅初入職場〉：秦孝公為求富國強兵，下達求賢令，甚至主動指出秦國當時的弊病，足見其誠意延攬賢才，態度開明，從而吸引了眾多人才前來投效。YouTube。 <https://youtu.be/ZgzclvS7GN0?si=B95aOSeXXHcuTqzQ>

與楚國吳起改革不同，秦國地處西陲，長期與戎狄作戰，中央集權較強，世襲貴族未形成楚國式的割據勢力。商鞅承繼李悝、吳起等改革經驗，針對秦國國情，從刑法、政治與軍事多面向推動全面的制度重塑：

（一）以刑去刑，樹法立信³¹

李悝的《法經》記載：「王者之政，莫急於盜賊。³²」又曰：「群相居一日則問，三日、四日、五日則誅。」商鞅效法其法治理念，推崇「輕罪重罰」之風。據《史記·商君列傳》有言：「步過六尺有罰，棄灰於道黥。³³」《商君書·靳令》則言：「行罰，重其輕者，輕其重者，輕者不至，重者不來，此謂以刑去刑，刑去事成。³⁴」若無人敢犯輕罪，則無須用刑，酷刑形同虛設，建立絕對服從的政治文化。

為推行法令，商鞅清查戶口。《商君書·境內》記：「四境之內，丈夫女子皆有名於上，生者著，死者削。³⁵」其後，推行「什伍連坐」制度，據《史記·商君列傳》載：「令民為什伍，而相牧司連坐。不告姦者腰斬，告姦者與斬敵首同賞，匿姦者與降敵同罰。³⁶」將百姓編入五家為「伍」、十家為「什」的基層組織，互相監視舉發。即便犯罪者不畏刑罰，鄰里親族亦為保自身性命而上報，有效補足輕罪重罰下可能出現的執法漏洞。

此外，商鞅為破除「上行下效」之弊，打破貴族特權。《史記·商君列傳》言：

秦民之國都言初令之不便者以千數。於是太子犯法。衛鞅曰：『法之不行，自上犯之。』將法太子。太子，君嗣也，不可施刑，刑其傅公子虔，黥其師公孫賈。明日，秦人皆趨令。³⁷

透過懲治太子師傅，展示法令之不容踰越，鞏固變法威信，令百姓信服。

³¹ 本節內容與段落編排均受夢夢道人之影片啟發，具體內容則由為筆者獨立撰寫。(2022)。
【商鞅 2】秦国法令有多变态 商鞅的升级版连坐法 徙木立是抄袭？。YouTube。

https://youtu.be/3DD7tbAlWsw?si=c8eM_hRQYbJJVZi

³² 房玄齡，《晉書·刑法志》：「悝撰次諸國法，著《法經》。以為王者之政，莫急於盜賊」，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=788577>，查詢日期：2025/7/14。

³³ 司馬遷，《史記·商君列傳》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shiji/shang-jun-lie-zhuan/zh>，查詢日期：2025/7/14。

³⁴ 佚名，《商君書·靳令》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shang-jun-shu/making-orders-strict/zh>，查詢日期：2025/7/14。

³⁵ 佚名，《商君書·境內》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shang-jun-shu/within-the-borders/zh>，查詢日期：2025/7/14。

³⁶ 司馬遷，《史記·商君列傳》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shiji/shang-jun-lie-zhuan/zh>，查詢日期：2025/7/14。

³⁷ 司馬遷，《史記·商君列傳》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shiji/shang-jun-lie-zhuan/zh>，查詢日期：2025/7/14。

（二） 軍功授爵³⁸

《韓非子·定法》云：

斬一首者爵一級，欲為官者為五十石之官；斬二首者爵二級，欲為官者為百石之官。³⁹

商鞅建立「軍功爵制」，將軍銜與軍職分開。軍銜越高，福利越多，且唯有軍銜到達一定程度才會授予對應軍職。有爵位者亦有諸多特權，犯罪僅降低或取消爵位，即使入獄也無需穿囚服，著枷鎖。

《商君書·境內》記：

其有爵者乞無爵者以為庶子，級乞一人。其無役事也，其庶子役其大夫，月六日；其役事也，隨而養之。⁴⁰

軍功成為庶民晉升社會地位的主要途徑，庶民若欲免役、獲尊，唯有從軍奮戰。將個人利益與國家戰爭綁定，用新興階層取代舊有貴族勢力，成為社會流動性提升的關鍵制度，也導致秦國人人皆兵的社會氛圍產生。

（三） 經濟改革⁴¹

《資治通鑑·周記》載：

秦商鞅築冀闕宮庭於咸陽，徙都之。令民父子、兄弟同室內息者為禁。並諸小鄉聚集為一縣，縣置令、丞，凡三十一縣。廢井田，開阡陌，平斗、桶、權、衡、丈、尺。⁴²

³⁸ 本節內容與段落編排均受夢夢道人之影片啟發，具體內容則由筆者獨立撰寫。(2022)。〈【商鞅 3】如何打造一台杀戮机器？秦国军功爵制〉：商鞅藉由激賞與重罰，於變法中建立軍功爵制，明確將軍銜與軍職分離，並透過斬首記功等具體制度，鼓勵士兵以軍功獲取爵位與土地。此舉不僅削弱舊貴族對權力與資源的壟斷，也開啟平民透過軍事途徑向上流動的可能性，進而激發全民參軍的積極性。<https://youtu.be/-qlO5D0jKgM?si=ZNDOWhYTEF6Ocg4A>

³⁹ 韓非，《韓非子·定法》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/hanfeizi/ding-fa/zh>，查詢日期：2025/7/14。

⁴⁰ 佚名，《商君書·境內》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shang-jun-shu/within-the-borders/zh>，查詢日期：2025/7/14。

⁴¹ 本節內容與段落編排均受夢夢道人之影片啟發，具體內容則由筆者獨立撰寫。(2022)。〈【商鞅 4】为什么是秦国？满分答案在这里！〉：秦國由其特殊的地理位置，中央對地方的掌控較強。商鞅在改革中打壓貴族，扶植官僚，行使郡縣制，將地方政務直接納入中央掌控。並將經濟與法令結合，實現中央權力對社會資源的直接掌握。

https://youtu.be/pzMCTTR9OUg?si=l1NRW3HP_KFEH5-c

⁴² 司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：

https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

在土地制度方面，商鞅推行「開阡陌封疆之制」，將土地私有化，打破貴族對土地的壟斷，鼓勵民間開墾與生產，提升農業產出與國庫收入。《史記·商君列傳》亦記：「民有二男以上不分異者，倍其賦。⁴³」以重稅懲罰未分家的家庭，間接鼓勵分戶經營，提高勞動力動員效率；又記：「廢井田，民得買賣⁴⁴」，顯示秦國已從國有土地制邁向可流通的私有土地體系，為稅制改革與編戶齊民的政策奠定基礎，也使國君可直接向庶民課稅，擴張統治權力。

《史記·商君列傳》載：「行之十年，秦民大說，道不拾遺，山無盜賊，家給人足。民勇於公戰，怯於私斗，鄉邑大治。⁴⁵」然其嚴刑峻法（如「棄灰於道者黥」）也積累民怨。秦孝公死後，舊貴族反撲，商鞅遭車裂之刑。但與吳起變法人亡政息不同，商鞅建立的制度被保留，成為秦國崛起的制度基石。

五、個人學習心得

吳起改革偏重軍政結合，直接剝奪楚國世襲貴族權力，引發激烈反彈，且改革過度依賴君主個人支持，悼王去世後改革迅速瓦解。⁴⁶反觀商鞅則面對較弱的舊貴族勢力，透過軍功爵制培養新興階層，並推行嚴格法制和土地私有化，重塑權力結構，使改革有堅實的社會基礎。即使商鞅本人被殺，制度已成為國家運作根基，難以逆轉。成功改革不僅要破除舊弊，更須建立穩固的新秩序和利益聯盟，這是商鞅變法能持續推行並最終促成秦國崛起的關鍵。

吳起與商鞅的變法展現了戰國時期國家的轉型趨勢——從宗法封建體制向中央集權官僚國家邁進。宗法制下，血緣與世襲構成政治權威的基礎，土地分封與貴族自治使國家難以統一動員；而戰國諸侯為求富國強兵，必須打破既有結構，以法令、考核與官僚體系重建統治正當性與治理能力。這是一場「國家能力建設」的制度競賽，誰能率先完成封建解體、實現中央集權，誰就能在諸侯混戰中脫穎而出。

從這個角度觀察，戰國變法不僅是個別改革者的功過評價，更是整個中國政治制度由封建邁向集權的歷史轉折。吳起與商鞅，雖結局迥異，一被政敵亂箭射殺，一遭車裂示眾，但他們所奠定的制度變革方向，卻深刻影響了後世。

⁴³ 司馬遷，《史記·商君列傳》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shiji/shang-jun-lie-zhuan/zh>，查詢日期：2025/7/14。

⁴⁴ 司馬遷，《史記·商君列傳》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shiji/shang-jun-lie-zhuan/zh>，查詢日期：2025/7/14。

⁴⁵ 司馬遷，《史記·商君列傳》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shiji/shang-jun-lie-zhuan/zh>，查詢日期：2025/7/14。

⁴⁶ 夢夢道人（2021）。【吳起完結篇】吳起如何被杀后拉 70 多家仇人陪葬？史上第一次围魏救赵 吴起变法失败？：吳起受限於背景、年紀等因素，著重在軍政方面，大刀闊斧地進行改革。bilibili。https://www.bilibili.com/video/BV1Gb4y1q7bi/?share_source=copy_web

六、參考資料

司馬光，《資治通鑑·周記》，收錄於古詩文網：

https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

司馬遷，《史記·范雎蔡澤列傳》，收錄於中國哲學書電子化計劃：

<https://ctext.org/shiji/shang-jun-lie-zhuan/zh>，查詢日期：2025/7/14。

司馬遷，《史記·商君列傳》，收錄於中國哲學書電子化計劃：

<https://ctext.org/shiji/shang-jun-lie-zhuan/zh>，查詢日期：2025/7/14。

吳起，《吳子·勵士》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/wu-zi/li-shi/zh>，查詢日期：2025/7/14。

韓非，《韓非子·和氏》，收錄於中國哲學書電子化計劃：

<https://ctext.org/hanfeizi/he-shi/zh>，查詢日期：2025/7/14。

韓非，《韓非子·定法》，收錄於中國哲學書電子化計劃：

<https://ctext.org/hanfeizi/ding-fa/zh>，查詢日期：2025/7/14。

左丘明，《左傳》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/chun-qiu-zuo-zhuan/xi-gong-er-shi-ba-nian/zh>，查詢日期：2025/7/14。

呂不韋，《呂氏春秋·貴卒》，收錄於古詩文網：

https://www.gushiwen.cn/guwen/bookv_170879f0b233.aspx，查詢日期：2025/7/14。

班固，《漢書·食貨志》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/han-shu/shi-huo-zhi/zh>，查詢日期：2025/7/14。

房玄齡，《晉書·刑法志》，收錄於中國哲學書電子化計劃：

<https://ctext.org/wiki.pl?if=gb&res=788577>，查詢日期：2025/7/14。

佚名，《國語·齊語》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/guo-yu/qi-yu/zh>，查詢日期：2025/7/14。

佚名，《商君書·靳令》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shang-jun-shu/making-orders-strict/zh>，查詢日期：2025/7/14。

佚名，《商君書·境內》，收錄於中國哲學書電子化計劃：<https://ctext.org/shang-jun-shu/within-the-borders/zh>，查詢日期：2025/7/14。

夢夢道人（2021年11月12日）。【吳起3】魏武卒是怎样练成的？5万魏武卒破50万秦军的阴晋之战 李悝变法影片]。bilibili。

https://www.bilibili.com/video/BV1qv411M74i/?share_source=copy_web

夢夢道人（2021年11月28日）。【吳起4】吴起变法 一场谋杀案引发的国家变革[影片]。bilibili。

https://www.bilibili.com/video/BV1nr4y1Q73w/?share_source=copy_web

夢夢道人（2021年11月12日）。【吴起完结篇】吴起如何被杀后拉70多家仇人陪葬？史上第一次围魏救赵 吴起变法失败？[影片]。bilibili。

https://www.bilibili.com/video/BV1Gb4y1q7bi/?share_source=copy_web

夢夢道人（2022 年 9 月 23 日）。【商鞅 1】与秦孝公三见钟情 or 一见钟情？商鞅初入职场 [影片]。YouTube。

<https://youtu.be/ZgzcIvS7GN0?si=B95aOSeXXHcuTqzQ>

夢夢道人（2022 年 9 月 23 日）。【商鞅 2】秦国法令有多变态 商鞅的升级版连坐法 徙木立是抄袭？[影片]。YouTube。

https://youtu.be/3DD7tbAlWsw?si=c8eM_hRQYbJJVVzi

夢夢道人（2022 年 10 月 12 日）。【商鞅 3】如何打造一台杀戮机器？秦国军功爵制[影片]。YouTube。https://youtu.be/-

[qlO5D0jKgM?si=ZNDOWhYTEF6Ocg4A](https://youtu.be/-qlO5D0jKgM?si=ZNDOWhYTEF6Ocg4A)

夢夢道人（2022 年 9 月 24 日）。【商鞅 4】为什么是秦国？满分答案在这里！[影片]。YouTube。https://youtu.be/pzMCTTR9OUg?si=l1NRW3HP_KFEH5-c